

Достижения и перспективы развития народной медицины в Узбекистане

З.Ф.Мавлянова

Ш.Б.Сабилова

Самаркандский государственный медицинский университет

Аннотация: В данной статье приводится подробная информация о достижениях и перспективе развития народной медицины в Узбекистане.

Ключевые слова: народная медицина, ортодоксальная медицина, здоровье, лечение

Achievements and prospects for the development of traditional medicine in Uzbekistan

Z.F.Mavlyanova

Sh.B.Sabirova

Samarkand State Medical University

Abstract: This article provides detailed information on the achievements and prospects for the development of traditional medicine in Uzbekistan.

Keywords: traditional medicine, orthodox medicine, health, treatment

По данным ВОЗ более двух третей населения земного шара пользуются услугами народной и традиционной медицины. Причем внушительные успехи в их развитии достигнуты благодаря интеграции с ортодоксальной медициной. В Республике Узбекистан постепенно происходит аналогичный процесс, когда врач овладевший методами народной и традиционной медицины, сможет принести больше пользы в своей профессиональной деятельности.

Корни народной медицины уходят вглубь веков, а ее жизнестойкость опирается на секреты Безымянных энтузиастов, сочетавших эффективную систему оздоровления с глубоким знанием самых сокровенных сторон человеческой души. Народная медицина Узбекистана в период с конца 18 века характеризовалась периодом, когда население пользовалось услугами народной медицины, которая оказалась в этот период основной формой медицинской помощи. Главный арсенал лечебных средств представляли различные целебные травы и некоторые минеральные вещества. Иногда использовались и отдельные органы животных. Большинство лекарств, применялось в виде отваров,

настоев, порошков. Многочисленные народные врачеватели, видели признаки болезней и направляли свои действия против них.

На современном этапе развития медицины важным аспектом является тесная интеграция научной и традиционной медицины, европейской и восточной с целью обеспечения более высокой эффективности укрепления здоровья и лечения недугов. На сегодня интеграция комплементарной и альтернативной медицины в ортодоксальную систему здравоохранения и профессионализация этих услуг являются глобальными феноменами. Основанная на многовековом опыте табибов - восточных целителей, научном наследии великих врачевателей, как Ибн Сино, народная медицина Узбекистана переживает период возрождения, стремится совместно с медиками страны решать масштабные задачи в деле охраны здоровья человека. В 1996 году создана Академия народной медицины, в 1999 году принят указ Президента «О поддержке международного фонда Ибн Сино». В 2017 основывается «Академия медико-научной деятельности Узбекистана».

Под эгидой ВОЗ в области народной медицины, в нашей стране был проведен ряд реформ, реализованных на основании Постановления Президента №3968 от 13.10.2018 года «О мерах по упорядочению сферы народной медицины в Республике Узбекистан» и ПП №4668 от 10.04.2020 года «О дополнительных мерах по развитию народной медицины в Республике Узбекистан». Принятая стратегия ВОЗ в области народной медицины на 2014-2023 гг. имела две основные цели: она призвана поддержать усилия государств-членов по использованию потенциального вклада народной и дополнительной медицины в укрепление здоровья, повышение благополучия и развитие медико-санитарной помощи, ориентированной на человека, и способствовать эффективному и безопасному применению народной и дополнительной медицины путем регулирования продукции, практики и деятельности народных целителей. Данными документами утверждено признание народной медицины дополнительным методом оказания медицинской помощи населению. Деятельность народных лекарей подлежит лицензированию и они несут ответственность в соответствии с законодательством.

Народную медицину начали изучать в медицинских вузах по направлениям «Лечебное дело», «Педиатрическое дело», «Медико-педагогическое дело». Помимо этого, создаются кафедры народной медицины при высших учебных заведениях. С целью последовательной интеграции народной медицины в систему современного здравоохранения, повышения квалификации специалистов и других медицинских работников в данном направлении введено направление образования «Народная медицина» с

присвоением выпускникам квалификации специалист народной медицины. Целью обучения по данному направлению является проведения научных исследований и интеграции продукции и практики народной медицины в систему здравоохранения, повышение квалификации кадров, совершенствование навыков, услуг и методов лечения, а также развитие и применение в современной медицине основных методов народной медицины (фитотерапия, акупунктура, аюрведа, гомеопатия, йога, моксотерапия, натуропатия, остеопатия, термальная медицина, хиро-практика, цигун и др.).

Согласно Постановлению Президента РУз № 4668 от 1 мая 2020 года создается Республиканский научно-практический центр народной медицины. Региональные филиалы центра открылись в медвузах и техникумах общественного здоровья по всей республике. В документе отмечается, что «Важное место в обеспечении здоровья населения, оказании медико-санитарной помощи, профилактике и лечении различных заболеваний, особенно хронических, занимает народная медицина, качество, безопасность и эффективность которой подтверждены на практике».

Наряду с реформами в системе здравоохранения нашей страны на этапах широкомасштабного обновления и развития, вместе с целевыми программами, основное внимание уделяется вопросам материально-технического обеспечения для развития наследия наших предков в рассматриваемой сфере. *Это в первую очередь* активизация селекционных работ по выявлению целебных трав, растущих на территории страны, а также их патентование. Поскольку из 350 наименований лекарственных растений, используемых в международной практике, в Узбекистане культивируется лишь 71 вид. Сегодня на землях сельскохозяйственного назначения при открытых региональных центрах развития народной медицины создаются мини-плантации площадью до 1 га для выращивания и заготовки лекарственных растений и проведения научных исследований в области народной медицины. В среднесрочной перспективе намечается также открытие центров и клиник, оказывающих услуги на основе народной медицины, в том числе для иностранных граждан, к примеру «Табобат маркази».

Необходимость решения конкретных практических задач по изучению народных методов диагностики, лечения и профилактики заболеваний, а также обогащение современного здравоохранения доступными методами лечения с широким применением природных средств продиктовало необходимость принятия ВАК Республики Узбекистан шифра 14.00.41 - «Народная медицина».

В заключение стоит отметить, что дальнейшая интеграция народной медицины в современную медицину будет проводиться с учетом основных ключевых задач, ранее определенных ВОЗ: создание базы знаний для активного

управления народной и комплементарной медицины при помощи соответствующей национальной политики; укрепление гарантии качества, безопасность, надлежащее использование и эффективность народной и комплементарной медицины путем регулирования продуктов, практики и практикующих специалистов по народной и комплементарной медицине; содействие всеобщему охвату медико-санитарной помощью посредством интеграции услуг народной и комплементарной медицины в оказание медико-санитарной помощи и самопомощь.

Использованная литература

1. Пастушенков, Л. В., Пастушенков, А. Л., & Пастушенков, В. Л. (1990). Лекарственные растения: Использование в народной медицине и быту.
2. Григорян, Э. Р., & Парфейников, С. А. (2014). Развитие ВОЗ в области народной медицины. Современные проблемы науки и образования, (2), 328-328.
3. Мазнев, Н. И. (2004). Энциклопедия народной медицины. Мартин.