

Лечение кариеса молочных зубов у детей с заболеваниями желудочно-кишечного тракта

Жамила Ботировна Саидмуродова
Гулинур Уктам кизи Абдувалиева
Самаркандский государственный медицинский университет

Аннотация: В данной статье рассматривается вопрос о лечении кариеса молочных зубов у детей с заболеваниями желудочно-кишечного тракта.

Ключевые слова: кариес, молочные зубы, заболевания желудочно-кишечного тракта

Treatment of caries of primary teeth in children with diseases of the gastrointestinal tract

Zhamila Botirovna Saidmurodova
Gulinur Uktam kizi Abduvalieva
Samarkand State Medical University

Abstract: This article examines the issue of treating caries of primary teeth in children with diseases of the gastrointestinal tract.

Keywords: caries, primary teeth, diseases of the gastrointestinal tract

Актуальность

Заболевания желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) у детей - это одна из наиболее распространенных групп заболеваний в детской практике, которая влияет на общую заболеваемость и качество жизни. В последние десятилетия наблюдается увеличение числа детей с хроническими заболеваниями ЖКТ, такими как гастриты, колиты, целиакия, дисбактериоз и другие. Одним из осложнений таких заболеваний является увеличение риска развития стоматологических заболеваний, в частности, кариеса молочных зубов. Кариес молочных зубов представляет собой патологический процесс, при котором происходит разрушение твердых тканей зуба под воздействием кислот, образующихся в результате метаболизма углеводов в полости рта. Появление кариеса у детей с заболеваниями ЖКТ обусловлено рядом факторов, таких как изменение состава слюны, понижение уровня pH в полости рта, снижение иммунной активности, а также прием медикаментозных средств, которые влияют на состав слюны и микрофлору полости рта. Дети, страдающие

заболеваниями ЖКТ, часто имеют повышенный риск развития кариеса, так как их иммунная система ослаблена, а органы пищеварения не всегда могут эффективно справляться с усвоением питательных веществ. Это требует особого подхода к лечению кариеса молочных зубов, включая как терапевтические, так и профилактические меры. На сегодняшний день тема лечения кариеса молочных зубов у детей с заболеваниями ЖКТ является недостаточно исследованной, что подчеркивает актуальность данного исследования.

Цель исследования

Целью данного исследования является оценка особенностей лечения кариеса молочных зубов у детей, страдающих заболеваниями ЖКТ, а также разработка рекомендаций по индивидуализированному подходу в лечении с учетом специфики заболеваний пищеварительной системы.

Материалы и методы

Для проведения исследования были использованы данные, полученные в ходе обследования 120 детей в возрасте от 3 до 7 лет, страдающих различными заболеваниями ЖКТ (гастриты, целиакия, дисбактериоз). Исследование проводилось на базе детской стоматологической клиники в период с 2022 по 2024 год. Из всех пациентов 60 детей страдали от хронического гастрита, 30 детей имели диагноз целиакия, а 30 - дисбактериоз.

1. Диагностика состояния зубов: Обследование детей проводилось с помощью визуального осмотра, рентгенографического исследования и использования детских стоматологических инструментов для оценки глубины и распространенности кариеса. Оценка состояния зубов проводилась с использованием индекса кариеса (DMF) и индекса состояния зубов.

2. Особенности состояния слюны: Для оценки состава и pH слюны у всех детей проводился анализ с применением стандартных тестов для определения уровня кислотности и концентрации кальция и фосфора в слюне. Эти показатели помогают оценить предрасположенность к кариесу и его прогрессирование.

3. Методы лечения кариеса: Лечение детей проводилось с использованием традиционных методов стоматологии, включая реставрацию и пломбирование молочных зубов, а также инновационные методы, такие как фторирование, использование реминерализующих гелей и других средств, направленных на укрепление эмали зубов. Важно было учитывать, что дети с заболеваниями ЖКТ нуждаются в более осторожном подходе к выбору медикаментов, учитывая их состояние.

4. Обследование и профилактика заболеваний ЖКТ: Все пациенты с хроническими заболеваниями ЖКТ проходили обследование у

гастроэнтеролога, и лечение зубов было согласовано с лечащим врачом. Важным аспектом профилактики кариеса было использование специальных диет, направленных на улучшение состояния микрофлоры желудочно-кишечного тракта и предотвращение развития гастритов и колитов.

Результаты

Исследование показало, что у детей с заболеваниями ЖКТ в 2,5 раза чаще развивается кариес молочных зубов, чем у здоровых детей. Это связано с рядом факторов, включая изменение состава слюны, снижение иммунной активности и длительный прием медикаментов, влияющих на здоровье зубов.

1. Состояние слюны: У детей с гастритом и дисбактериозом наблюдается снижение уровня pH слюны (в среднем на 0,5–0,8 единиц по сравнению с детьми, не имеющими заболеваний ЖКТ). Это ведет к повышенному риску развития кариеса. У детей с целиакией также наблюдается уменьшение содержания кальция и фосфора в слюне, что ухудшает реминерализацию эмали.

2. Особенности кариеса у детей с заболеваниями ЖКТ: У 85% детей с заболеваниями ЖКТ выявлены множественные очаги кариеса на молочных зубах. У детей с хроническим гастритом кариес развивался в большей степени в области зубов верхней челюсти, у детей с целиакией - в области моляров и резцов. Дети с дисбактериозом имели более глубокие поражения зубов на поздних стадиях заболевания.

3. Лечение и профилактика: Наиболее эффективными методами лечения оказались комплексные подходы, включающие не только традиционные методы лечения кариеса, но и профилактику заболеваний ЖКТ. У детей с хроническим гастритом и дисбактериозом рекомендуется использование препаратов, нормализующих микрофлору желудочно-кишечного тракта, что способствует улучшению состояния слюны и снижению кислотности.

4. Прогноз и результаты лечения: Применение индивидуализированного подхода в лечении и профилактике кариеса у детей с заболеваниями ЖКТ дало положительные результаты. Снижение уровня кариеса и улучшение состояния зубов наблюдалось в 72% случаев у детей с гастритом, 65% у детей с целиакией и 80% у детей с дисбактериозом. Реминерализующие гели и фторирование оказали наибольшее влияние на укрепление эмали и предотвращение прогрессирования кариеса.

Заключение

Лечение кариеса молочных зубов у детей с заболеваниями ЖКТ требует комплексного подхода, включающего как стоматологическое лечение, так и коррекцию состояния желудочно-кишечного тракта. Важно, чтобы лечение проводилось с учетом индивидуальных особенностей детей, их состояния здоровья и потребности в профилактических мерах. Разработка эффективных

программ лечения и профилактики кариеса у детей с заболеваниями ЖКТ позволит существенно снизить заболеваемость и улучшить качество жизни детей.

Использованная литература

1. Облокулов А. Т., Саидмуродова Ж. Б. Оценка эффективности лечебных прокладок на основе гидроксида кальция при лечении глубокого кариеса у детей //Re-health journal. – 2020. – №. 2-3 (6). – С. 115-117.
2. Облокулов А. Т., Саидмуродова Ж. Б. Фитотерапия при лечении острого герпетического стоматита у детей //Re-health journal. – 2020. – №. 2-2 (6). – С. 130-133.
3. Botirovna S. J., Shuhratovna R. Z., Rustambekovna S. A. Tooth pulpitis //Texas Journal of Medical Science. – 2021. – Т. 3. – С. 40-41.
4. Botirovna S. J., Qizi Z. M. A., Qizi R. S. B. Dental periodontitis //Texas Journal of Medical Science. – 2021. – Т. 3. – С. 38-39.
5. Saidmurodova J. B., Nazarova N. S. Preventive Measures To Prevent The Negative Effect Of Non-Removable Orthodontic Instruments On The Parodontal Tissues //Journal of Pharmaceutical Negative Results. – 2022. – С. 8180-8182.
6. Nazarova, JB Saidmurodova N. Sh. "CHANGES IN PERIODONTAL TISSUE IN CHILDREN OF PUBERTY." Journal of Modern Educational Achievements 2.1 (2023): 50-52.
7. Nazarova, JB Saidmurodova N. Sh. "INCIDENCE RATES OF LOCALIZED PERIODONTITIS IN SCHOOL AGED CHILDREN." Journal of Modern Educational Achievements 2.1 (2023): 60-63.
8. Якубова С. Р., Саидмуродова Ж. Б., Индиаминова Г. Н. Проблема кариеса в раннем детском возрасте и пути её решения //Наука, техника и образование. – 2020. – №. 8 (72). – С. 69-73.
9. Nazarova, JB Saidmurodova N. Sh. "PECULIARITIES OF PERIODONTAL TISSUE DURING MIXED AND PERMANENT BITE." Journal of Modern Educational Achievements 2.1 (2023): 53-59.
10. Облокулов Ахмат Жамила Саидмуродова. "Повышение эффективности комплексного лечения пациентов с деформациями зубных рядов." Журнал биомедицины и практики 1.2 (2021): 8-11.